

DIABÈTE

Et si on faisait le point ?

Ai-je des facteurs de risque ?

Antécédents familiaux, diabète pendant une grossesse, surpoids...

Ai-je une alimentation variée ?

Je privilégie l'équilibre et la diversité dans mon assiette



Suis-je assez dynamique ?

Je pratique une activité physique régulière

Est-ce que je dors suffisamment ?

Je mise sur un sommeil réparateur pour être en pleine forme

Suis-je informé sur le diabète ?

Je connais les signes et les moyens de prévention

Le diabète n'est pas une fatalité

Faites-vous dépister !

Parlez-en avec votre professionnel de santé !

Contact

☎ **07 89 66 22 33**
✉ cptspaysdesrohan@gmail.com

Retrouvez-nous sur les réseaux
🌐 [#CPTSpaysdesrohan](#)

En savoir plus

sur le site de la CPAM



Plus d'informations sur

www.cptspaysdesrohan.fr