



Prévention diabète

Le diabète n'est pas une fatalité, faites-vous dépister !

Un diagnostic précoce peut éviter des complications. Un simple test suffit pour agir à temps. **Parlez-en à votre médecin et prenez soin de votre santé dès aujourd'hui !**



Contact

☎ 07 89 66 22 33

✉ cptspaysdesrohan@gmail.com



#CPTSpaysdesrohan

Plus d'informations sur

www.cptspaysdesrohan.fr

DIABÈTE

Suis-je concerné(e) ?

Ai-je des facteurs de risque ?



Antécédents familiaux



Diabète pendant une grossesse



Surpoids, surtout au niveau du ventre



Difficultés à **perdre du poids**

Ai-je de bonnes habitudes pour ma santé ?



Ai-je une **alimentation variée** ?



Suis-je assez **dynamique** au cours de ma journée ?



Est-ce que **je dors suffisamment** pour être en pleine forme ?



Suis-je **informé** sur le diabète ?

Le diabète n'est pas une fatalité

Faites-vous dépister !

Parlez-en avec votre professionnel de santé !



Contact

☎ 07 89 66 22 33

✉ cptspaysdesrohan@gmail.com

Retrouvez-nous sur les réseaux



#CPTSpaysdesrohan

En savoir plus

sur le site de la CPAM



Plus d'informations sur

www.cptspaysdesrohan.fr