Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Pontivy au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.

Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ? Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.

Charlotte, coordinatrice du MarSOINS
06 59 84 32 10
charlotte.lepretre@avossoins.fr

lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

Antenne basée à Pontivy
40 rue Julien Guidard
56300 Pontivy
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS DE PONTIVY COMMUNAUTÉ REMERCIE SES PARTENAIRES





Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions du MarSOINS de Pontivy Communauté :

BRÉHAN
- Place de la mairie
- Ker Joie, Penn Ker

CLÉGUÉREC
- Place Pobeguin

CRÉDIN
- Jardin CoopéraTerre
Rue des Lilas

GUELTAS
- Place de l'église

GUERN
- Place de l'église

KERFOURN
- Place de l'église

KERGRIST
- Parking de la mairie

LE SOURN
- Rue de Malachappe

MALGUÉNAC
- Rue de l'étang

NEULLIAC
- Parking salle des sports
Rue de la Mairie

NOYAL-PONTIVY
- Espace Artus
Rue des sports

PLEUGRIFFET
- Rue Paul Gauguin

PONTIVY
- La Plaine
Place Aristide Briand
- Restos du cœur
Rue du Caire
- IUT
Rue des Pommiers
- Maison pour tous
Quai du Plessis

RADENAC
- Place de l'église

RÉGUINY
- Place de l'église

ROHAN
- Rue du Lac

SAINT-AIGNAN
- Anse de Sordan

SAINT-CONNEC
- Jardin « Douar Heol »
Site du lavoir

SAINT GONNERY
- Place de l'étang
Rue des deux ponts

SAINT-GÉRAND
- Salle Polyvalente
Rue Jules Verne

SAINT-THURIAU
- Place de l'église

SAINTE BRIGITTE
- Place de l'église
Le bourg

SÉGLIEN
- Comice agricole

SILFIAC
- Parking de l'église
Le bourg

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2026 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Prévention
Dépistage

OUVERT À TOUTES ET TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

le MarSOINS
Pontivy Communauté

Planning des actions

Juin à septembre 2026

lemarsoins.fr

Un projet porté par A Vos soins

le marSOINS
Pontivy Communauté

OUVERT À TOUTES ET TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning des actions
Juin à septembre 2026

Alimentation
Échanges et conseils avec une diététicienne ou une médecin nutritionniste

Bien-être : un moment pour soi
Échanges et détente, massages avec une réflexologue

Bilan auditif
Test de l'audition et échanges avec une audioprothésiste

Test de la vue
Échanges et conseils avec une opticienne

Corps : gestes et postures
Échanges autour des douleurs corporelles ou musculaires et conseils avec un masseur-kinésithérapeute

Dépendances, tabac et autres produits
Échanges et conseils avec une infirmière (soutien pour soi ou pour des proches dans la réduction des consommations, orientations...)

Parler ça fait du bien
Échanges avec une psychologue : relations, parentalité, solitude, épuisements, dépendances, mal-être, stress...

Prévention des chutes
Échanges et conseils avec un·e ergothérapeute : adaptation de son environnement, de son logement, mobilité, autonomie...

Prévention des cancers
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers avec une médecin

Langage et communication
Échanges et conseils avec une orthophoniste : développement du langage, troubles de l'oralité, de la déglutition

Santé globale
Échanges et conseils avec un médecin ou un·e infirmièr·e (tension, glycémie, tabac, activités physiques...)

Santé gynécologique
Informations et échanges avec une sage-femme : contraception, menstruation, prévention des cancers, fertilité, ménopause,...

Juin

- VENDREDI 5 | 10 h 30 - 14 h — PONTIVY - *IUT* — INTERNE
- MARDI 9 | 9 h 30 - 12 h 30 — PONTIVY - *Maison pour tous* — INTERNE
- MERCREDI 10 | 15 h - 17 h — SAINTE-BRIGITTE
- JEUDI 11 | 14 h - 16 h 30 — NOYAL-PONTIVY
- LUNDI 15 | 10 h - 12 h 30 — PONTIVY - *La Plaine*
- JEUDI 18 | 10 h - 12 h — SAINT-GONNERY
- JEUDI 18 | 14 h 30 - 17 h — MALGUÉNAC
- MERCREDI 24 | 10 h - 12 h — LE SOURN
- JEUDI 25 | 14 h - 16 h — BRÉHAN - *Ker joie*
- SAMEDI 27 | 9 h 30 - 12 h 30 — SÉGLIEN - *Comice agricole*

Juillet

- MARDI 7 | 10 h - 12 h 30 — KERGRIST
- MARDI 7 | 16 h - 18 h — SILFIAC
- MERCREDI 8 | 14 h 30 - 17 h — SAINT-AIGNAN
- MARDI 21 | 10 h - 12 h — CRÉDIN - *Jardin CoopéraTerre*
- MERCREDI 22 | 9 h 30 - 12 h — SAINT-GÉRAND
- JEUDI 23 | 10 h - 12 h — GUERN
- MARDI 28 | 10 h 30 - 12 h 30 — RÉGUINY
- MERCREDI 29 | 10 h - 12 h — ROHAN

Août

- MERCREDI 5 | 14 h - 17 h — PONTIVY - *Restos du cœur* — INTERNE
- MERCREDI 12 | 16 h - 18 h — GUELTAS

Septembre

- MERCREDI 9 | 10 h - 12 h — SAINT-CONNEC - *Site du lavoir*
- MERCREDI 9 | 14 h 30 - 17 h — KERFOURN
- LUNDI 14 | 10 h - 12 h 30 — PONTIVY - *La Plaine*
- JEUDI 17 | 9 h 30 - 11 h 30 — RADENAC
- JEUDI 17 | 13 h 30 - 16 h 30 — SAINT-THURIAU
- MARDI 22 | 10 h - 12 h — NEULLIAC
- VENDREDI 25 | 9 h 30 - 12 h — PONTIVY - *IUT* — INTERNE
- LUNDI 28 | 10 h - 12 h — BRÉHAN
- MARDI 29 | 10 h 30 - 12 h 30 — PLEUGRIFFET
- MARDI 29 | 15 h - 17 h — CLÉGUÉREC

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE **Action non ouverte au public**
réservée aux personnes de la structure ou de l'établissement